

# Jídelníček

od 04.04.2022 do 08.04.2022

## Pondělí 4.4.2022

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánka zeleninová, ovoce, mléko, čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** bramborová (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** šišky s mákem, pití: čaj, voda, šťáva, granko (A: 01,03,07)  
**Svačina** toustový chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 5.4.2022

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka makrelová, ovoce, mléko, čaj (A: 01,06,04,07)  
**Polévka** drožděná (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** hovězí guláš, těstoviny, pití: čaj, voda, šťáva (A: 01,03)  
**Svačina** šestizrná bageta, pomazánka pažitková, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11)

## Středa 6.4.2022

- Přesnídáv.** houska, pomazánka hermelínová, zelenina, ovocné mléko, čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** kuřecí vývar s písmenky (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** květákový nákyp se sýrem, vařený brambor, mrkvový salát, pití: čaj, voda, šťáva (A: 03,07)  
**Svačina** veka s máslem a marmeládou, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 7.4.2022

- Přesnídáv.** rýžová kaše s kakaem, ovoce, čaj (A: 07)  
**Polévka** krupicová s vejcem (A: 01,09)  
**Oběd 1** pečená tilapie na zelenině, bulgur, pití: čaj, voda, šťáva (A: 01,04,09)  
**Svačina** slunečnicový chléb, rajčatové žervé, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 8.4.2022

- Přesnídáv.** makovka, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** cibulová s tofu (A: 01)  
**Oběd 1** vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, pití: čaj, voda, šťáva (A: 01)  
**Svačina** čokoládový jogurt Olmík, rohlík, čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Strava je určena k okamžité spotřebě na provozovně.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Po celý den je dodržován pitný režim.  
Kolektiv kuchyně přeje dobrou chuť.

