

Desatero rad, jak lehce zvládnout vstup do mateřské školy

1. Komunikovat

Pozdravit, poprosit, poděkovat, rozloučit se a **říct si, co potřebuje, co se mu líbí či nelíbí**. Také znát své jméno a příjmení. Plňte své sliby – pokud dítěti slíbíte, že půjde po obědě, měli byste to dodržet.

2. Poznat svou přidělenou značku

Pod touto značkou nalezne ve škole své věci a pomůcky. Často jde o dobře rozeznatelný obrázek – houba, beruška, sluníčko, autíčko, kočička.

3. Obléct se a svléknout se

Dítě by si mělo umět **obléknout a svléknout** jednoduché díly oblečení. Proto doporučujeme dítěti do školy dávat volnější oděvy. Lépe se oblékají. Taková mikina na zip je super volba.

4. Obout si a zout bačkůrky

TIP pro poznání pravé a levé boty: Vezměte [samolepku](#) nějakého zvířátka a rozstříhnete ji napůl. Každou část samolepky nalepte do botičky oboustrannou lepicí páskou a dítě bude vědět, že musí spojit dvě půlky obrázku dohromady, aby vznikl celek, a tak si správně připraví a obuje své bačkůrky. Obrázek můžete pro oživení pravidelně měnit. Nebo zkuste použít **fixy na textil** a třeba do každé boty namalovat půlku srdíčka.

Trénujte chůzi, ve škole třídy chodí na procházky .

5. Rozpoznat své oblečení

Doporučujeme oblečení, batůžek i botičky **podepsat fixem na textil, použít nažehlovačku, razítka na textil či vyšít nějaké poznávací znamení**. Oblečení do školy ideálně **připravujte večer společně**. Děti to nejen baví, ale také si lépe zapamatují, jaké oblečení si na sebe daný den berou.

6. Říct si paní učitelce o potřebu WC

Včas dojít za paní učitelkou a říct si o malou či velkou potřebu WC, nebo si dojít na záchod samostatně.

7. Umýt si ruce mýdlem

Umýt si ruce mýdlem vždy po příchodu do školy zvenku, po použití toalety a před každým jídlem. Posléze si je osušit do svého ručníku.

8. Samostatně se vysmrkat

Procvičovat zejména z důvodu podpory řeči a správného dýchání.

9. Najíst se lžící a pít z hrnku

Pokud volíte školu celodenní včetně obědů, mělo by dítě již **umět používat lžící či vidličku**. Najíst se v klidu a s ohledem na pořádek. Posléze jídlo zapít z hrnečku a odnést po sobě nádobí.

10. Uklidit si po sobě hračky na své místo

Pokud si dítě s určitou hračkou dohraje, mělo by ji umět uklidit tam, kde si jí vypůjčilo a udržovat po sobě pořádek.

PS: Mějte prosím na paměti, že děti do této doby měli celý svět ve Vás. Nepodceňujte a nepřeceňujte jejich schopnosti. Přesto, že většinu věcí již zvládají, bude pro ně adaptace v novém prostředí a s novými lidmi náročná. Komunikujte s pedagogy, rádi Vás vždy o průběhu informují.

Děkujeme