

# Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

## Pondělí 7.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka jemná sýrová, čaj, mléko, jablka (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 1** hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, pití: čaj, voda, šťáva (A: 01,03)  
**Svačina** ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)

## Úterý 8.1.2019

- Přesnídáv.** tmavý chléb, pomazánka pažitková, čaj, bílá káva, mandarinky (A: 01,06,07)  
**Polévka** rýžová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 1** přírodní kuřecí plátek, baby mrkev s kukuřicí, brambor, pití: čaj, oda, šťáva (A: 01)  
**Svačina** houska, pomazánka šunková, paprika, čaj (A: 01,07)

## Středa 9.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, mléko, okurka (A: 01,04,07)  
**Polévka** fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** vepřová pečeně na žampionech, dušená rýže, pití: čaj, voda, šťáva (A: 01)  
**Svačina** rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, jablka, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 10.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka vajíčková, čaj, granko, banány (A: 01,03,07)  
**Polévka** rybí s houskou (A: 01,04,07)  
**Oběd 1** zapečené těstoviny s masem, červená řepa s jablky, pití: čaj, voda, šťáva (A: 01,03,07)  
**Svačina** špaldová houska s pomazánkovým máslem, cherry rajče, čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 11.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka cizrnová, čaj, mléko, jablka (A: 01,07)  
**Polévka** bramborová s hlívou ústřičnou (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** fazolky na smetaně, vařené vejce, brambor, pití: čaj, voda, šťáva (A: 01,03,07)  
**Svačina** ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Strava je určena k okamžité spotřebě na provozovně.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Po celý den je dodržován pitný režim.  
Kolektiv kuchyně přeje dobrou chuť.