

V ŠKOLA SPORTU - TJ METEOR A SK ELIM TEAM



PRO ŠKOLNÍ ROK 2021-2022
POHYBOVÉ A SPORTOVNÍ KROUŽKY
PRO DĚTI OD 3 LET V MŠ PAPIRENSKÁ

MODERNÍ GYMNASTIKA, TANEC, HRY

ZÁKLADY MODERNÍ A ESTETICKÉ GYMNASTIKY, CVIČENÍ BEZ NÁČINÍ A S NÁČINÍM /ŠVIHADLO, OBRUČ, MÍČ .../ VŠESTRANNÁ POHYBOVÁ A GYMNASTICKÁ PRŮPRAVA, AKROBACIE, BALETNÍ A TANEČNÍ PRŮPRAVA, RYTMICKÁ CVIČENÍ, CVIČENÍ S HUDBOU, POHYBOVÉ HRY, CVIČENÍ PRO LADNOST A KRÁSU POHYBU...

SPORTOVNÍ, POHYBOVÉ A MÍČOVÉ HRY

VŠESTRANNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA A VYŽITÍ, MÍČOVÉ HRY, KOLEKTIVNÍ A SPORTOVNÍ HRY, ATLETICKÁ PRŮPRAVA, VYUŽITÍ SPORTOVNÍHO NÁRADÍ A NÁČINÍ, DOPLŇKOVÉ SPORŤY...

Do všech specializací je zařazeno i cvičení pro rozvíjení pohybových schopností - rozvoj pohyblivosti, obratnosti a koordinace, cvičení s prvky gymnastiky, atletiky a míčových her s používáním různých pomůcek, náčiní a náradí, zdravotní cvičení pro správné držení a ovládnutí těla, pohybové hry a soutěže...

Z Á P I S

PRO DĚTI OD 3 LET Z MŠ PAPIRENSKÁ

PROBĚHNE OD 10. 9. DO 20. 9. 2021

V TOMTO TERMÍNU SE MŮŽETE PŘIHLÁSIT:

E-MAILEM: MONIKA.BUBLIKOVA@O2ACTIVE.CZ

NEBO NAHLÁŠENÍM U PANÍ UČITELKY



- INFORMAČNÍ SCHŮZKA S TRENÉRKOU PROBĚHNE 22.9. V MŠ 14.30 – 16.30 HOD
- CVIČENÍ BUDE PROBÍHAT OD ŘÍJNA V TĚLOCVIČNĚ MŠ PAPIRENSKÁ V ODPOLEDNÍCH HODINÁCH
- ROZVRH BUDE STANOVEN PODLE POČTU PŘIHLÁŠENÝCH DĚTÍ VČETNĚ ROZDĚLENÍ DO SKUPIN
- BLIŽŠÍ INFORMACE A DOTAZY NA TEL. 602835075 – MONIKA BUBLÍKOVÁ

